



KLAUSIMAI: 1 modulis

1 mokymosi skyrius: Gerontologijos pagrindai

1 tema: Įvadas į teorinius pagrindus

1. Nurodykite senyvo amžiaus piliečių skirstymo į pogrupius amžiaus ribas:
 - a. Jaunesnio senyvo amžiaus žmonės nuo - iki metų
 - b. Vidutinio senyvo amžiaus žmonės nuo - iki metų
 - c. Vyriausio senyvo amžiaus žmonės nuo metų
2. Kokia yra **jaunesnio senyvo amžiaus** asmenų pogrupio tipinė charakteristika?
 - a. Funkcinės būklės pasikeitimas
 - b. Savarankiškumas sprendžiant problemas
 - c. Saviraiška
3. Kokia yra **vyriausio senyvo amžiaus** žmonių pogrupio tipinė charakteristika?
 - a. Prisitaikymas prie išėjimo į pensiją
 - b. Atipinė ligų eiga
 - c. Savarankiškumas sprendžiant problemas

2 mokymosi skyrius: Socialinio darbo namų ir bendruomenės aplinkoje pagrindai

2 tema: Socialinės priežiūros kokybės standartai

1. Europos Sąjungoje socialinės paslaugos yra reguliuojamos remiantis trimis pagrindiniais reikalavimais. Kuris iš išvardintų reikalavimų jiems nepriklauso?
 - a. Kokybė
 - b. Prieinamumas
 - c. Kiekybė
 - d. Vartotojo apsauga
2. Kuris iš sekančių teiginių nėra tinkamas norint apibūdinti socialinių paslaugų kokybės standartus?
 - a. Socialinių paslaugų kokybės standartai – galiojančių teisės aktų dalis.
 - b. Socialinių paslaugų kokybės standartai, trumpai tariant – taisyklės, taikomos dirbant socialinių paslaugų sektoriuje.
 - c. Kiekvienas registruotas socialinių paslaugų tiekėjas privalo atitikti socialinių paslaugų kokybės standartus, nustatytus remiantis galiojančiais teisės aktais.
 - d. Socialinių paslaugų kokybės standartais naudojasi socialinės paslaugas teikiantis personalas, šių paslaugų vartotojai bei socialinių paslaugų inspekcija.

3 tema: Socialinės priežiūros etikos standartai



1. Kaip vadinamas dokumentas, kuriame įtvirtinamos ES piliečių prigimtinės teisės (orumas, laisvė, lygybė)?
.....

2. Kaip vadinama institucija, į kurią gali kreiptis ES piliečiai, siekiantys teisingumo jų prigimtinių teisių pažeidimo atveju?
.....

4 tema: Parama kliento nepriklausomybei

1. Yra kelios socialinių paslaugų teikimo formos. Įrašykite sąvokas, apibūdinančias aprašytas socialinių paslaugų formas:
 - a. Socialinė paslauga, teikiama įprastoje vartotojo aplinkoje, vadinama:
.....
 - b. Socialinė paslauga, teikiama vartotojui atvykus pas paslaugos tiekėją, vadinama:
 - c. Socialinė paslauga, teikiama vartotojui, nuolat gyvenančiam paslaugas teikiančioje įstaigoje, vadinama:
2. Kuris teiginys nėra tinkamas individualiai teikiamoms paslaugoms apibūdinti?
 - a. Individuali pagalba priklauso aptarnavimo vietoje tipo paslaugoms.
 - b. Individuali pagalba, tai paslaugos, teikiamos tiems asmenims, kurie dėl senyvo amžiaus, lėtinės ligos ar negalios yra iš dalies praradę savarankiškumą
 - c. Individuali pagalba yra teikiama tik iš anksto nustatytu laiku (dažniausiai dienos metu), įprastoje paslaugos vartotojo socialinėje aplinkoje.
 - d. Individualios socialinės paslaugos apima pagalbos teikimą atliekant kasdienes buitinius darbus, su kuriais paslaugos vartotojas nepajėgia susitvarkyti savarankiškai.
3. Pažymėkite teiginį, kuris nėra vienas socialinių paslaugų teikimo principų:
 - a. Gerbti kliento sprendimus.
 - c. Pritaikyti kliento poreikius prie pasirinktų paslaugų
 - d. Saugoti kliento privatumą.
 - d. Būti ištikimam kliento norams.
4. Įrašykite dvi praleistas įmanomas pagyvenusio žmogaus reakcijas į senėjimą (pagal D. B. Bromley):
 - a. Konstruktivus požiūris
 - b.
 - c. Ginybinė pozicija,
 - d. Priešiškumas,
 - e.



5 tema: Smurto ir žiauraus elgesio kliento atžvilgiu prevencija

1. Įrašykite likusius, du iš penkių, pagrindinių smurto ir nepriežiūros pagyvenusių žmonių atžvilgiu, tipus:
 - a.
 - b. Psichologinis/emocinis smurtas
 - c.
 - d. Seksualinė prievarta
 - e. Nepriežiūra
2. Kokie požymiai būdingi netinkamam elgesiui senyvo amžiaus žmonių atžvilgiu? Išvardinkite bent penkis:

.....

.....

.....

.....

3 mokymosi skyrius: Socialinio ir profesinio bendravimo pagrindai

6 tema: Bendrieji komunikacijos įgūdžiai

1. Įvardinkite likusius neverbalinio bendravimo būdus:
 - f. Liečiamasis – fizinis kontaktas
 - g. Veido išraiška
 - h.
 - i.
 - j.
 - k.
2. Koks komunikacijos stilius naudojamas bendraujant socialinių paslaugų tiekėjui (asmeniniam pagalbinkui) ir jo/jos klientui?
 - a. Tradicinis bendravimo stilius
 - b. Pokalbio bendravimo stilius
 - c. Veiklos bendravimo stilius
 - d. Derybų bendravimo stilius
3. Kuris(-ie) teiginys(-iai) **netinka** atkakliai besielgiančiam žmogui apibūdinti?
 - a. Tiksliai ir aiškiai apibrėžia savo požiūrį, poreikius, reikalavimus ir jausmus.
 - b. Išklauso kitus, gerbia juos.
 - c. Geba išspręsti konfliktinę situaciją kompromisu.
 - d. Niekada neprašo pagalbos, paslaugos
 - e. Adekvačiai pasitiki savimi



4. Išvardinkite tris pagrindinius bendravimo su klausos negalią turinčiais asmenimis būdus:
-
 -
 -
 -

7 tema: Socialinės priežiūros psichologija

- Kuris(-ie) teiginys(-iai) klaidingi?
 - Asmenybė, tai veiksnys, kurie skatina, stiprina, aktyvuoja arba, priešingai, susilpnina ir apriboja individą, derinys.
 - Asmenybė, tai individualus kiekvieno asmens biologinių, psichologinių ir socialinių aspektų derinys.
 - Asmenybės formavimuisi įtakos turi paveldimumas, išsilavinimas ir gamtinė, socialinė bei religinė aplinka.
 - Asmenybė – tai individualus psichinių reiškinių derinys.
- Įrašykite trūkstamas asmenybės tipus apibūdinančias charakteristikas, remiantis temperamentu:
 - Sangvinikas - emociškai stabilus ir atviras
 -
 - Melancholikas – uždaras ir emociškai nestabilus
 -

8 tema: Psichopatologija

- Įrašykite *trūkstamą* vieną iš trijų dažniausių psichinių sutrikimų, būdingų senyvo amžiaus asmenims:
 -
 - depresija
 - klidėjimas
- Kuri(-ios) išraiška(-os) nėra būdinga(-os) depresijai?
 - Liguistas sielvartas
 - Sumažėjęs susidomėjimas anksčiau mėgstama veikla, supančiais aplika
 - Beviltiškumo, kaltės jausmas
 - Mintys apie savižudybę
 - Atminties sutrikimai

4 mokymosi skyrius: Paslaugų teikimo senyvo amžiaus asmenims principai, pagrindinės veiklos ir institucinė Sistema



9 tema: Veiklos principai ir reikalingi įgūdžiai

1. Išvardinkite pagrindinius vyresnio amžiaus žmonių savarankiškumo vertinimo kriterijus:

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.
- f.
- g.
- h.

2. Kokios yra pragulų atsiradimo priežastys?

.....
.....

10 tema: Kliento aktyvinimo būdai

1. Įrašykite du praleistus aktyvavimo programos komponentus:

- a. Tikslas
- b. Turinys
- c.
- d. Priemonės ir įrankiai
- e.
- f. Saugos priemonės

2. Kas yra užsiėmimo terapija?

- a. Užsiėmimo terapija (ergoterapija) - darbinės veiklos terapija, gerinanti motorinius įgūdžius
- b. Užsiėmimo terapija – sisteminis knygų analizavimas siekiant pasiekti optimalią emocinę būseną
- c. Užsiėmimo terapija – kūrybinių priemonių pasitelkimas siekiant pakeisti mąstymą, elgseną ir emocijas
- d. Užsiėmimo terapija – naminių gyvūnų pasitelkimas siekiant paveikti vyresnio amžiaus asmens psichologinę būseną – nuraminti, atpalaiduoti

11 tema: Institucinė sistema [nuorodos į kaibai-specifinius klausimus](#)

12 tema: Krizių intervencija



1. Kuris(-ie) teiginys(-iai) apie krizių intervenciją nėra teisingas(-i)?
 - a. Krizių intervencija – tai greita psichologinė ir socialinė pagalba žmonėms, atsidūrusiems krizinėje situacijoje ir negalintiems savarankiškai susidoroti su ja.
 - b. Krizių intervencija suteikia visapusišką ilgalaikę pagalbą asmeniui, esančiam kritinėje situacijoje.
 - c. Krizių intervencijos tikslas - pasiekti tokią individo būklę, kurioje jis vėl pilnai valdys savo padėtį ir elgseną.
2. Įrašykite trūkstantą vieną pagrindinių krizių intervencijos charakteristikų:
 - a.
 - b. Grėsmių mažinimas
 - c. Laikinas apribojimas
 - d. Intensyvus kontaktas
 - e. Individualus požiūris

5 mokymosi skyrius: Profesinio tobulėjimo principai

13 tema: Pedagogika ir mokymasis

1. Kas yra andragogija?
 - a. Andragogija, tai mokslinė disciplina, orientuota į vyresnio amžiaus žmonių švietimą ir mokymą.
 - b. Andragogija, tai mokslinė disciplina, orienduota į suaugusių žmonių švietimą ir mokymą.
 - c. Andragogija, tai pedagoginė disciplina, susijusi su mokymosi formomis, švietimo ir mokymo metodais bei tikslais.
2. Kokios trys sąlygos svarbios sėkmingam suaugusių žmonių švietimui?
 - a. Gebėjimas mokytis, motyvacija mokytis ir galimybė mokytis.
 - b. Gebėjimas dėstyti, patikrinti žinias ir pristatyti
 - c. Turėti mokytoją, pakankamai laiko ir finansinių išteklių.

14 tema: Nuotolinis bendravimas

1. Nurodykite bent tris informacijos paieškos svetaines:
 - a.
 - b.
 - c.
2. Įvardinkite šiuo metu pasaulyje žinomiausią socialinį tinklą:

15 tema: Savęs valdymas

1. Kuris iš šių veiksmų prieštarauja gero komandinio darbo principams?



- a. Aukštas komandos narių motyvacijos laipsnis
 - b. Gebėjimas dirbti komandoje
 - c. Geri bendravimo įgūdžiai ir teigiamas požiūris
 - d. Ambicija būti komandos lyderiu
2. Koks paskutinis perdegimo sindromo etapas?
- a. Pradinis entuziazmas ir darbas viršvalandžiais savo noru
 - b. Surimtėjimas
 - c. Frustracija ir nusivylimas
 - d. Apatija ir neigiami jausmai, susiję su profesija
 - e. Visiškas išsekimas