



MODUL 3 - Haushaltsführung, Lebensumgebung und Mobilität in gemeindebasierten Einrichtungen für Ältere

Lerneinheit 1: Kognitive und praktische Fertigkeiten zur Beurteilung von Anforderungen und Bedürfnissen der Hauswirtschaft, Haushilfe und Mobilitätsdienstleistungen für ältere Menschen

Themenschwerpunkt: Grundlagen der relevanten Hauswirtschaftsdienstleistungen

1. Organisation der Lebensmittellagerung und Lebensmitt zubereitung. Anforderungen und Bedürfnisse. Vorbereitung und Servieren von Speisen und Getränken. Bedeutung von kulturellen Referenzen, Ressourcen und medizinischen Indikationen (Diät, Allergie usw.) Berücksichtigung von Rezepten der älteren Menschen, ihrem Geschmack und ihren Traditionen. Lernen der örtlichen Küche.

1.1 Der Prozess des Alterns beeinflusst den Nährstoffbedarf. Inwiefern?

- (A) Anforderungen an einige Nährstoffe können reduziert sein, während die Anforderungen an andere wesentliche Nährstoffe steigen können
- (B) die Anforderungen an alle Nährstoffe können reduziert werden
- (C) Die Anforderungen an alle Nährstoffe können steigen

1.2 Bei der Vorbereitung und dem Servieren von Mahlzeiten ist es wichtig:

- (A) beachten Sie nur die Vorlieben des älteren Kunden
- (B) Harmonisierung der Ernährungspräferenzen des Älteren und seiner Bedürfnisse
- (C) Denken Sie nur an die Bedürfnisse des älteren Menschen

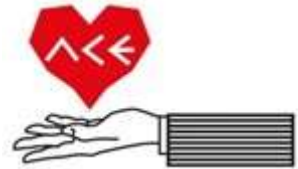
2. Organisation von Reinigung und Pflege von Räumen und Garten. Anforderungen und Bedürfnisse. Hausdesign. Bedeutung der Einbeziehung der älteren Menschen in den Prozess.

2.1 Das Hauptziel der Organisation der Reinigung im Altenheim ist:

- (A) Die Wohnung weniger unübersichtlich zu machen und die benötigten Dinge leichter zu finden und zu benutzen
- (B) Raum zu schaffen
- (C) Die Wohnung übersichtlich zu machen

2.2 Bei der Organisation der Reinigung, um das Leben für ältere Menschen leichter zu machen, ist es besser,

- (A) Sich an der Ordnung des alten Menschen zu orientieren.
- (B) die Dinge an ihren Orten setzen



(C) die Dinge weg zu stellen

2.3 Welches Niveau der Einbeziehung der älteren Menschen in die Hauswirtschaft sollte angestrebt werden?

(A) Ältere Menschen sollten alles selbst machen

(B) Ältere Menschen sollten den Prozess koordinieren

(B) Ältere Menschen sollten nichts tun