



Modul 4 Kérdések

I. Lecke:

1. Milyen előírásokat kell betartani a segítő eszközök alkalmazása során?

- Egészségügyi előírások
- A munkavállaló testtartása megfeleljen az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek
- Tisztasági és biztonsági előírások

2. Milyen szempontokra kell odafigyelni az ágy elhelyezésénél?

- Fontos, hogy a fal mellé tegyük, és megfelelő magasságú legyen
- Könnyen megközelíthetőnek és körbe járhatónak, illetve megfelelő magasságúnak kell lennie
- Az ablaktól távolra kell helyezni, és rendszeresen szellőztessük ki a szobát, hogy a szoba levegője friss illatú maradjon

3. Mit tegyünk azért, hogy az otthoni környezetet alkalmassá tegyük az otthonápolásra és a sérült embert segítsük az önálló életvitelre?

II. Lecke:

1. Mi az az ISO?

- Az egészségügyi szabványokkal foglalkozó szervezet
- Nemzetközi Szabványügyi Szervezet
- Ez csak nemzeti szabványokkal foglalkozó szervezet

2. Mi az ISO kód?

- A dátum, amikor az eszköz fel lett írva, és az ISO gyártási szám
- Az a többszintes kód, ami jelzi az eszköz helyét az ISO rendszerben
- A termék, eszköz többszintes gyártási kódja

III. Lecke:

1. Ki ad tanácsot a segédeszköz szükségességére és alkalmazására?

- A team összes tagjának véleményét meg kell kérdezni
- Az orvos vagy a gyógytornász
- Csak a szakorvos

2. A segédeszközök kínálatának milyen 2 fő csoportját különíthetjük el?



- a. Személyes mozgás segédeszközei és személyi gondoskodás és védelem segédeszközei
- b. OEP által támogatott és nem támogatott eszközök
- c. Hazai és nemzetközi forgalmazók segédeszközei

3. Hol érhetőek el a társadalombiztosítási támogatással rendelkező eszközök indikációi?

- a. Az Online Segédeszköz Jegyzék internetes oldalán
- b. Az OEP internetes oldalán
- c. A Magyar Orvosi Kamara internetes oldalán

IV. Lecke:

1. Mit jelent egy mechanikus kerekesszék megfelelő karbantartása?

- a. Fontos az éves szintű kerékcseré
- b. Fél évente el kell vinni szakszervízbe
- c. Rendszeres ellenőrzése a gumik megfelelő keménységének, a fékek kifogástalan működésének és könnyű kezelhetőségének

2. A moped gumiját általánosságban mekkora nyomással használjuk és minimum milyen profilmélységű legyen a mintázata?

- a. 2-2,5 bar és minimum 2 mm
- b. 5-6 bar és minimum 1,5 mm
- c. 1-2 bar és minimum 1 mm

3. Mire figyeljünk a segédeszközök javításakor?

- a. Jótállás érvényességére
- b. Van-e jótállás az eszközön és az mire jogosít
- c. Rendeltetésszerűen lett-e használva a segédeszköz

V. Lecke

1. Mi a definíciója a személyes mozgás eszközeinek?

- a. A személyes mozgás eszközei azok az eszközök, melyek a hordozásban, szállításban, transferekben, közlekedésben, manuálisan vagy elektromos meghajtással segítenek a mozgásban, mozgatásban.
- b. Ha bekövetkezik a sérülés, funkció romlás vagy funkció veszítés, a rendszer hiányosságait, diszfunkcióit, hosszabb vagy rövid távon pótolni kell, a személyes mozgás eszközeivel az egyén újra el tudja látni önmagát és aktív életet tud élni.



c. Azon rehabilitációs és gyógyászati segédeszközök, melyek a helyváltoztatást teszik lehetővé, mozgást és járást segítő eszközök tartoznak ide.

2. Mi a céljuk az ortézisek viselésének?

- a. A funkció helyreállítása
- b. Az ízületvédelem
- c. A külső támasztás létrehozása

3. Mi a gördülő és rugós talpkialakítás szerepe?

- a. A gördülő talpkialakítás egyes ízületek mozgását helyettesíti, bizonyos területeket tehermentesít, a rugós talpkialakítás pedig izomerőt pótol
- b. Végtaghossz különbség kiegyenlítésére és a kóros mozgások korrigálására szolgálhatnak
- c. Kóros mozgásokat korrigálnak és egyes talprészeket tehermentesítenek

VI. Lecke

1. Mely eszközök állíthatóak az alábbiak közül?

- a. Járóbot
- b. Könyökmankó
- c. Hónaljmanó

2. Hogy tanítjuk helyesen a könyökmankó használatát?

- a. A könyökmankót mindig a jó oldali kézben fogva tesszük előre, ezután a sérült, gyenge lábbal lépünk.
- b. A könyökmankót mindig a rossz oldali kézben fogva tesszük előre, ezután az erős lábbal lépünk.
- c. A könyökmankót mindig a rossz oldali kézben fogva tesszük előre, ezután a sérült, gyenge lábbal lépünk.
- d. A könyökmankót mindig a jó oldali kézben fogva tesszük előre, ezután az erős lábbal lépünk.

3. Melyik eszközt ajánlják baleseti sérülések után (derék, csípő, alsó végtag törés, ficam, rándulás, műtéti beavatkozás), továbbá bármilyen járásbizonytalanság esetén, mely alsóvégtag rendellenesség vagy hiány esetén teljes tehermentesítést biztosít járás közben?

- a. Járóbot



- b. Hónaljmarkó
- c. Könyökmarkó

VII. Lecke

1. Hogy tanítjuk helyesen a járókeret használatát?

- a. A járókeretet felemelve előre – nem túl messzire - tesszük, ezután rátámaszkodva lépünk.
- b. A járókeretet és a sérült, gyenge lábat egyszerre emeljük, majd a láb leérése és a keret leérintése után az erős lábbal lépünk.
- c. A járókeretet felemelve előre – minél messzebbre - tesszük, ezután rátámaszkodva lépünk.

2. Sorolja fel a rollátor részeit és tartozékait! (3 db minimum)

3. Milyen sérülések esetében javasoljuk kifejezetten a járókeret használatát?

- a. Alsó végtagok ízületeinek kopásos fájdalma, gyulladása, bénulása
- b. Degeneratív gerinc megbetegedések
- c. Időskori gyengülés és fájdalom

VIII. Lecke

1. Melyek azok a szempontok, amiket figyelembe veszünk a kerekesszék kiválasztás során?

- a. mozgáskészséget
- b. alkatot
- c. tervezett életvitelt

2. Hogy hívják azt a kerekesszék, melyen egy oldalon két hajtókarika található, és stroke-t követő féloldali bénulás esetén válik szükségessé?

- a. Aktív kerekesszék
- b. sportkocsi
- c. Egy oldali meghajtásos kerekesszék



3. Melyik az a kerekesszék típus amit az alábbi előnyeivel jellemezhetünk: könnyebb súly, kivehető kerekek, alacsonyabb háttámla, kisebb méretű, így könnyebben forduló kiskerekek, könnyű manőverezhetőség, nagy fordulékonyág, könnyű, praktikus szétszerelhetősége miatt gépkocsiba könnyen betehető?

- a. sportkocsi
- b. Aktív kerekesszék
- c. elektromos kerekesszék

IX. Lecke

1. Milyen két nagy csoportba oszthatóak az elektromos meghajtású kerekesszékek?

- a. Lakáson belüli és utcai használatra tervezett
- b. első kerék meghajtású és hátsókerék meghajtású
- c. bőr ülésű és vászon ülésű

2. Milyen kategóriájú eszköz az utcai használatra tervezett elektromos kerekesszék?

- a. jármű
- b. közlekedési eszköz
- c. járást segítő orvostechnikai eszköz

3. Használója hogy irányítja az elektromos meghajtású kerekesszéket?

- a. kézzel
- b. irányító egység segítségével
- c. kézzel és irányító egység segítségével

X. Lecke

1. Milyen 2 főtípusát különítjük el a Mopednek?

- a. 3 és 4 kerekű
- b. bottartóval ellátott és bottartóval nem ellátott
- c. gyorsabb sebességű és lassabb sebességű

2. Milyen közlekedésre fejlesztett eszköz elsődlegesen a Moped?



- a. házon belüli közlekedésre
- b. utcai közlekedésre
- c. mindkettőre

3. Kiknek ajánlott a Moped használata?

- a. Azon felhasználók részére, akik utcán hosszabb távolságot már nem tudnak megtenni, azonban eljutva a célig, felállnak és rövidebb távon akár bot segítségével is, de járóképesek, emellett a két kézzel vezetés sem okoz gondot.
- b. Használatához csak egy kézre van szükség, ezért felső és alsó végtagi sérülés esetén ajánlott.
- c. Azok számára készült segédeszköz, akiknél végleges járásnehezítettség esete áll fenn, és a használó egyéb járást segítő eszközzel hosszabb távon önerőből helyváltoztatásra képtelen - az irányító egység (joystic) mindkét oldalra felszerelhető, s a felső végtag minimális izomerejével, mozgásterjedelmével is használható.

XI. Lecke:

1. Mit jelent a transzfer kifejezés?

- d. segédeszköz típus
- e. áthelyezés, átvitel
- f. városi utazás

2. Mik a transzfert segítő eszközök kiválasztásának szempontjai?

1. _____
2. _____

3. Soroljon fel 3 transzfert támogató, eszközt!

XII. Lecke

1. Milyen előnyei vannak a mobil, beülős emelőnek?

- 1.
- 2.
- 3.



2. Mobil emelők milyen testhelyzetben mozgatják a klienseket?

3. Mely alkatrészek nem tartozékai a mobilemelőnek?

beülő heveder, rögzített ülőke, térdtámasz, előrehaladást segítő motor, kapaszkodó, talp és térdtámasz

XIII. Lecke

1. Milyen előnyei vannak a felsősínes emelőnek a mobilemelőhöz képest?

2. A segítőnek mely szempontokból hasznos az emelő használata?

- saját egészségének védelme,
- gyorsaság,
- nincs szükség betanulásra

3. Felsősínes emelő több helységet is érinthet? Írj példát!

XIV. Lecke

1. A mindennapi tevékenységeket támogató eszközök kiválasztását milyen felmérés előzi meg?

2. Miért fontos a mindennapi tevékenységek támogatása?

- függetlenség megőrzése
- finomabb a saját készítésű étel, mint a közétkeztetés
- egészségesebb a saját készítésű étel, mint a közétkeztetés

3. Soroljon fel 5 étel készítést segítő segédeszközt, és 3 étkezést segítő eszközt!



XV. Lecke

1. Melyik állítás igaz?

- Az idősödés nem befolyásolja a mindennapi tevékenységek végzését.
- Az idősödéssel járó folyamatok a mindennapi tevékenységek gyakran nehezíthetik.

2. Lehet-e figyelemfelhívó jellege, ha egy idős ember öltözködési módja, szokásai megváltozik? Mi lehet ennek háttérében?

3. Soroljon fel 5 öltözködést segítő eszközt!

XVI. Lecke

1. Milyen változások teszik szükségessé idős korban a fürdést, tisztálkodást segítő eszközök használatát?

- fizikai erő csökkenése
- túlzott megfontoltság
- cukorbetegség
- egyensúly bizonytalanná válása
- észlelés zavarai
- inkontinencia

2. Soroljon fel 2 db, az egyensúlyvesztés megakadályozását segítő eszközöket!

3. Soroljon fel fürdést segítő eszközöket!

XVII. Lecke

1. WC használat segítésénél melyik alapvető emberi igényekre kell figyelni? (3)

- intimitás,
- hangulat,
- higiéncia,
- kiszolgáltatottság csökkentése,
- társas kapcsolatokra való igény

2. A katéternek milyen 2 fő típusa van?



3. WC használat segítésekor a segítő védelmét milyen higiénias eszköz szolgálja?

XVIII. Lecke

1. Írjon le a XVIII. fejezet valamelyik képe alapján egy konkrét helyzetet, amiben egy mindennapi tevékenységet segítő eszköz az önállóság szintjét javítja.

2. Írjon szabadidős tevékenység végzését segítő eszközökre példát!

3. Írjon konyhai, csavaró mozgást segítő eszközökre 2 példát!

XIX. Lecke

1. Milyen eszközök segítik az önálló gyógyszerelést? (legalább 2 példa)

2. Mely szempont nem fontos az önálló gyógyszerelésnél?

- a, Hogy minél kevesebb dologban szoruljon segítségre az egyén.
- b, Hogy felszabadítsuk a segítő személyzetet egy feladat alól
- c, Hogy megfelelő hőmérsékleten tároljuk a gyógyszereket

3. Milyen haladást segítő segédeszközökhöz lehet hordozási funkciót támogató eszközt csatlakoztatni? (2 példa)

XX Lecke

1. Az idősödés során milyen mozgató szervrendszeri változások állnak be?



2. Milyen eszközökkel lehet a csontokat, ízületeket védeni?

- a. műanyag sín
- b. testhez illeszthető szivacs párnák
- c. hevederek

3. Mire használhatóak a csúszásgátló alátétek a képek alapján?

XXI. Lecke

1. Milyen feltételeknek felel meg a megfelelő ágy?

Biztosítja a 1. _____
2. _____
3. _____

2. Az állítható ágy melyik funkciója, és hogyan segíti a betegápolót?

3. Az állítható ágy melyik funkciója segíti a beteget? Milyen módon?

XXII. Kérdés

1. A tartósan ágyban fekvő, nem mozgó betegnél milyen veszélyes, folyamatos nyomásból adódó probléma fordulhat elő?

2. Milyen segédeszközzel lehet a felfekvés kialakulását megelőzni, vagy kezelni?

- a. aloe verás lepedővel
- b. antidecubitus- matracral
- c. speciális fászlizással



3. Egészítse ki a mondatot!

Decubitus kialakulásakor a gyógyulást segíti, hogy a speciális matracban a
áramlását vagy mechanikus úton, vagy elektromos keringetéssel oldják meg.

XXIII. Lecke

1. Mit jelent a pozicionálás kifejezés? (a)

- a. testhelyzet beállítása
- b. alá-fölé rendeltségi viszony
- c. testérzékelés

2. Adott testfelületre eső nyomást milyen módon csökkenthetjük?

3. Milyen segédeszközök támogatják a megfelelő pozíció megtartását?

1. _____

2. _____

3. _____

XXIV. Lecke

1. A tartós fekvés mellett melyik testhelyzetben való tartós elhelyezkedés szokott még decubitust okozni, melyik testrészen?

2. Milyen hatásmechanizmussal védi a szöveteket a megfelelő ülőpárna?

3. Mi a neve a tartós ülés okozta problémák kiküszöbölésére szánt segédeszköznek?

- a. ülés védő
- b. masszírozó párna
- c. antidecubitus párna



XXV. Lecke

1. Milyen bútorok lábára érdemes toldalékokat erősíteni?

1. _____
2. _____

2. Milyen módon könnyítik az idősek mindennapjait a megemelt ülő, és fekvő bútorok?

3. A lakókörnyezetben milyen eszközökkel lehet a nehezen járó idős ember számára balesetmentesebbé tenni a közlekedést?

- a. hordozható rámpa
- b. szalagparketta
- c. fokozatosan növvő lépcsőfokok
- d. fix rámpa

XXVI. Lecke

1. Melyik két állítás igaz?

- a. Az idősödés során csökken ez emberek izomtömege, és testsúlya, ezért könnyebbé válik a mozgás.
- b. Az idős ember főleg lábainak erejére számítva tud gyorsan felállni, lépcsőn járni.
- c. A lépcsőn való fel-, és lemenetel kiemelt koncentrációt igényel.
- d. Megkapaszkodás, vagy támaszkodás lehetősége mellett biztonságosabbá válik az idős ember mozgása a lakótérben.

2. Soroljon fel 4 helyszínt a lakásban, ahol érdemes kapaszkodót elhelyezni!

1. _____
2. _____
3. _____



4. _____

3 .Milyen két fajtája van a támaszkodó korlátoknak, kapaszkodóknak?

1. _____

2. _____

XXVII. Lecke

1.Idős korban a lépcsőn járás miért lehet nehezített? Írjon 3 lehetséges választ!

1. _____

2. _____

3. _____

2. Milyen támogató megoldások lehetségesek, ha a lépcsőn való járás , még kivitelezhető, de nehezített? Írjon 2 választ a képek alapján! felezett lépcső, csúszásgátló csík

1. _____

2. _____

3. Milyen berendezéssel tudjuk a lépcső önálló használatára képtelen gondozott helyváltoztatását segíteni?

a. hidraulikus emelő

b. lépcsőn járó szerkezet (kültéri és beltéri)

c. csúszda

XXVIII. Lecke

1. Idős korban a féloldali bénulásnak mi az egyik gyakori kiváltó oka? (agysérülés, stroke)

2. Melyik két tényező egyensúlyát kell megtalálni az emelőtechnikák beiktatásakor?

a. minél nagyobb önállóság a képességekhez mérten

b. minél teljesebb kiszolgálás



- c. mindent oldjon meg önmaga
- d. a szükséges segítség megadása

3. Írjon 2 példát a beépített emelő technika alkalmazási lehetőségére! (WC, fürdőkád)

1. _____

2. _____

XXIX. Lecke

1. Miért fontos idős emberek számára is, hogy tudjanak számítógépet használni?

2. Írjon 3 három, technikát, ami a látásában korlátozott számítógép használóknak nyújt segítséget! (felolvasó program, Braille kijelző, képernyő nagyobbitás, betűméret nagyítás)

1. _____

2. _____

3. _____

3. A felső végtagok akadályozottsága esetén a manuális egérhasználat milyen módon váltható ki?

XXX. Lecke

1. Sorolja fel az idős kori egészségmegőrzés három területét! (mozgás, gyógyszerek beszedése, lelki egészség)

1. _____

2. _____

3. _____

2. Miért szükséges szakember véleményét kérni az otthoni gyakorlatok végzésnél, tornánál?

1. _____



2. _____

3. _____

3.A napi rendszeres mozgásnak milyen pozitív hatásai vannak?
