



Képzési kurzus idősellátásban dolgozó szociális szakgondozóknak

MODUL 6 - Támogatott környezeti életviteli szolgáltatások az otthonápolásban és közösségi környezetben idősek részére

Online kérdőív - válaszokkal

1. A támogatott környezeti életviteli szolgáltatások alapfogalmai

1. Mit jelent az AAL kifejezés?

- a, Assisted Agglomeration Living
- b, Ambient Assisted Living
- c, Ambient Agglomeration Living

2. Fejezze be a mondatot!

A Világ Egészségügyi (World Health Survey) felmérés szerint több mintembernek van valamilyen fogyatékosága .

- a, fél milliárd
- b, egy milliárd
- c, két milliárd

3. Jelölje meg a támogató technikai eszközök típusainak kategóriáit!

- a, támogató,
- b, visszajelző,
- c, előrejelző



2. A támogatott környezeti életviteli szolgáltatások (AAL) használata

4. Kik az elsődleges felhasználói az AAL megoldásoknak?

- a, vállalatok vagy szervezetek
- b, idős emberek
- c, intézmények, magán- vagy állami szervezetek

2.1. Idős emberek, mint elsődleges AAL szolgáltatás végfelhasználók

6. Hány AAL felhasználói csoport kategóriát ismer?

- a, elsődleges
- b, másodlagos
- c, harmadlagos
- d, mind a három igaz
- e, csak az első kettő igaz

7. Milyen életkor után kezdődik a negyedik korosztály?

- a, 65 év körül
- b, 80 év körül
- c, 90-nél

8. 8. szakasz - Változás és tapasztalat - Mit jelent ez?

- a, Az emberek elkezdik a nyugdíjba vonulásukat megtervezni
- b, Amikor az idősek nyugdíjba vonulnak, újraszervezik szabadidejüket
- c, Míg az idősek még mindig egészségesek ebben a fázisban, a lehető leghamarabb megpróbálják meghosszabbítani a kényelmet



2.2. Másadlagos és harmadlagos AAL szolgáltatás végfelhasználók

9. Az idősek általában nem az Ambient Assisted Living (AAL) technológia egyetlen felhasználói: Jelölje meg a jó válaszokat!

- a, rokonok
- b, szakmai gondozók
- c, orvosok
- d, a bentlakásos otthonukban dolgozó munkatársak
- e, ingatlan ügynökök

2.2.1. Rokonok és informális ellátást nyújtó személyek

10. Jelölje meg a jó válaszokat!

Az 50 éves vagy annál idősebb nyugdíjasokat leginkább..... gondozzák.

- a, gyermekeik vagy házastársaik
- b, leginkább a barátaik
- c, egyéb rokonok

11. Milyen arányban nőnek ezek a gondozók?

- a, egy harmad
- b, két harmad
- c, 75%

12. Mit kell megtapasztalniuk azoknak a nőknek akik intenzív ápolást nyújtanak?

Melyik válasz nem igaz?

- a, szegénységet
- b, munkaválasztás befolyásolását



- c, elegendő időt, arra, hogy munkát vállaljanak mellette
- d, csökkent időt a munkára
- e, nem flexibilis munkaadókat

13. Jelölje meg az igaz válaszokat! Az informális gondozók küzdelmével kapcsolatos kérdések között vannak a:

- a, A gondozási idő szervezése, valamint a munkahely és a saját család koordinálása.
- b, Nincs szükség szabadidőre önmagára, annak érdekében, hogy újjáéledjen.
- c, Konfliktusok az ellátás igénybevevőjével, más hozzátartozókkal, szakmai gondozókkal és / vagy biztosító intézetekkel az ellátás mértéke, a felelősség vagy a pénzügyi kérdések tekintetében.
- d, A rokonok betegségeiről (pl. demencia) és ezek lehetséges előrehaladására vonatkozó információ iránti igény.
- e, A nemtörődömség érzése, ha nem tudja ellátni az ellátást igénylőt, vagy nem olyan gyakran, amennyire véleménye szerint kellene.

2.2.2. Szakmai gondozók

14. Jelölje meg a megfelelő válaszokat! A szakmai gondozók foglalkoztatása nagyobb valószínűséggel a következő esetekben fordul elő:

- a, Az orvosi alkalmasságot igénylő gondozási feladatokhoz (például a seben lévő kötés cseréjéhez)
- b, A férfi időskorúak esetében (körülbelül kétszer annyiszor, mint a női időskorúak esetében).
- c, Egyedülálló idősök számára, akik nem rendelkeznek állandó, informális gondoskodókkal.
- d, Az idős embert gondoskodó nagy család veszi körül.
- e, Olyan időseknél, akiknél nagyobb a gondozás szükségessége vagy intenzitása.

15. Jelölje meg a helyes válaszokat! A következő példák olyan kérdésekre



vonatkoznak, amelyekkel a szakemberek napi szinten foglalkoznak:

- a, Erős időnyomás a személyzet hiánya és a sok beteg esetében.
- b, Pszichológiai stressz a betegség és halálozás miatt.
- c, Enyhe munka az idős emberek felemelésének vagy forgatásának köszönhetően.
- d, Közepes munkateher, kevés szervezeti feladat (például dokumentáció) és sok idő a személyes kapcsolatra.
- e, Konfliktus az ellátásban részesülőkkel, rokonainkkal vagy a csapat / hierarchiában.

16. Jelölje meg az igaz válaszokat! A gondozói célok a következő szempontokat foglalják magukban:

- a, Az ellátásban részesülők biztonságának növelése, például a demens személyek eltűnésének vagy elszökésének kockázatának csökkentése.
- b, Az idősgondozásban részesülő lakosság egészségügyi ellátásának csökkentése krónikus állapotuk nyomon követésével / kezelésével.
- c, Kórházi felvételek csökkentése (balesetet elszenvedőként vagy fekvő betegként, a kórházi tartózkodások gyakorisága és hossza).
- d, A gondozás körültekintő kommunikációjának, koordinálásának és figyelemmel kísérésének biztosítása más egészségügyi szolgáltatók, az ügyfél és / vagy gondozóik számára
- e, A korai egészségügyi felmérés szolgáltatása, a tünetek / állapotok gyors felismerésének és azonnali kezelésének biztosítása, amelyek rendszerint orvosi vészhelyzethez és az akut gondozási szektorba való esetleges (újra) bejutáshoz vezetnek.

2.2.3. Egyéb érdekelték

17. Jelölje meg az “egyéb érdekelték” közül a kivételeket:

- a, Önkormányzatok
- b, Minisztériumok
- c, Orvosok
- d, családtagok



- e, Gyógytornászok / ergo terapeuták
- f, idős emberek
- g, Rehabilitációs központok
- h, Ingatlanfejlesztők
- i, gondozók
- j, Építészek
- k, Szociális szolgáltatások
- l, Lakásszövetkezetek
- m, Biztosító társaságok

18. Jelölje meg az igaz válaszokat! Az elsődleges végfelhasználók kedvenc alkalmazási forgatókönyvei:

- a, A kényelem növelése
- b, Az egészségi állapot javítása
- c, A mindennapi tevékenységek támogatása, például vásárlás, találkozók megjegyzése, házimunka
- d, Energiatakarékosság / költségek
- e, Egy sem igaz a fentiek közül

19. Jelölje meg a helyes válaszokat! A másodlagos végfelhasználók kedvenc alkalmazási forgatókönyvei:

- a, Az elsődleges felhasználó jól létének figyelése
- b, Az elsődleges felhasználóval vagy más érdekeltekkel folytatott kommunikáció támogatása
- c, Az igazgatási tevékenységek támogatása (a gondozással összefüggésben)
- d, Az igénybevevő gondozói munka támogatása
- e, Egy sem igaz a fentiek közül

3. A támogatott környezeti életviteli megoldások az idősek számára

20. Az érzékelők az AAL rendszerek középpontjában állnak. Mit mérnek?

- a, ha jó kedve van az idős embernek
- b, figyelik a felhasználó jól-létét
- c, kritikus helyzetek észlelése



3.1. A támogatott környezeti életviteli szolgáltatások

21. A telemedicinának hány generációja van?

- a, három
- b, négy
- c, öt

21. Mi az az mEgészség (mobil egészség)?

- a, mAz mHealth a mobiltelefonok használata
- b, tablették és PDA-k (személyi digitális asszisztensek) használata
- c, az egészségügyi és szociális ellátás biztosítása elektronikus eszközökkel
- d, None of the above.

3.2. Online egészség és jólléti szolgáltatások

22. Mik az eEgészség fő területei?

- a, Az informatika és az e-kereskedelem erejének használata
- b, Az egészségügyi információk átadása
- c, Az e-kereskedelem és az e-üzleti gyakorlat alkalmazása az egészségügyi rendszerek kezelésében
- d, A fentiek mind a telemedicinára igazak.

3.3. Okos otthon technológia

23. Az intelligens otthoni hálózati technológiát az összekapcsolási módszer szerint három fő típusra lehet sorolni:

- a, iveretékes,
- b, vezeték nélküli
- c, vezetékes és vezeték nélkül együtt
- d, mind hamis

24. Jelölje meg a kakukktójást az okos otthoni eszközök között:

- a, Alvásminta megfigyelése
- b, Főzőlap és sütő biztonsági ellenőrzése
- c, Okos ágyak
- d, Esés érzékelők
- e, Automatikus lottószelvény kitöltő



- f, Vészhelyzeti jelző,
- g, Automatikus világítási rendszer,
- h, Videó megfigyelő rendszer
- i, Tevékenység ellenőrző rendszer

4. Segítség és tanácsadás a támogatott környezeti életviteli szolgáltatásokhoz

4.1. Segítség és tanácsadás az idősek vagy más szakemberek részére

25. Ahhoz, hogy hatékonyan tudjuk segíteni az idősek mindennapjait, első és legfontosabb dolgunk, hogy:

- a, felmérképezzük a családfájukat
- b, felmérjük az idős ember környezeti lehetőségeit.
- c, felmérjük az idős ember képességbeli lehetőségeit

4.2 A támogató szolgáltatások megfelelő használata

26. Mit jelent a betanítás folyamata? Jelölje meg a jó választ!

- a, A betanítás folyamata, amikor is az idős embernek és a környezetének, el kell sajátítania az AAL megoldás megfelelő használatát.
- b, Csak az idős embernek kell ismernie, mi hogyan működik.
- c, Elég, ha a gondozók tudják az AAL megoldás kezelését.

4.3. AAL megoldások demenciával élő időseknek

27. How much dementia patients will be by 2050 worldwide?

- a, 115 million people
- b, 35 million people
- c, 50 million people

4.3.1. A demencia tüneteinek és a betegség fejlődési stádiumainak felismerése

28. Melyek a demencia tüneti területei?

- a, Memória
- b, Mobilitás
- c, Kommunikáció
- d, Hygiéne
- e, Étkezés



f, Egy sem a fentiek közül

4.4. Megküzdés a demenciával

29. Jelölje meg a helyes célterületeket a demenciával való megküzdés terén!

- a, Támogató élettér, környezet
- b, Pénzügyi orientáció
- c, Időbeli, időzítésbeli orientáció erősítés
- d, A szociális kapcsolatok támogatása
- e, Térbeli orientáció erősítése

30. Mely célterület hiányzik a fenti listából?

- a, Rekreációs támogatás
- b, Stimuláció biztosítása
- c, Biztosítás felajánlása

4.5. Designing AAL solutions for dementia patients

31. Jelölje meg az Univerzális tervezés megközelítés helytelen alapelveit:

- a, Méret és tér a megközelítéshez és használathoz
- b, A hibák el nem ismerése
- c, Egyenlő használat
- d, Minden információ
- e, Alacsony fizikai erőfeszítés
- f, Flexibilitás a használat során
- g, Egyszerű és intuitív használat